

## Молитвы на сон грядущим

**Во** имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

**Г**осподи Иисусе Христе, Сыне Божий, моли́тв ра́ди Пречистыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богоно́сных оте́ц на́ших, и всех святы́х, поми́луй нас. Аминь.

**С**лава Тебе́, Бо́же наш, слава Тебе́.

**Ц**арю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, И́же вездé сый и вся исполня́й, Сокро́вище благі́х и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти ны от всякія сквѣрны, и спаси́, Бла́же, ду́ши на́ша.

---

*От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь:*

**Х**ристос воскресе из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живото́ дарова́в. *(Трижды.)*

*От Вознесения же до Троицы вместо «Царю Небесный»: ничего не читается.*

*Это замечание относится и к утренним молитвам, а также к последованию ко святому Причащению.*

---

**С**вяты́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды.)*

**С**лава Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Аминь.

**П**ресвята́я Трѳице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакѳния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

**Г**осподи, поми́луй. *(Трижды.)*

**С**лава Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Аминь.

**О**тче наш, И́же еси́ на Небесе́х! Да святі́тся и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́, и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави́ нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Тропари, глас 6-й**

**П**оми́луй нас, Го́споди, поми́луй нас; всякаго бо отве́та недоуме́юще, сию́ Ти моли́тву я́ко Влады́це грѣшнии прино́сим: поми́луй нас.

**С**лава Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху.

**Г**осподи, поми́луй нас, на Тя бо упова́хом; не прогне́вайся на ны́ зело́, ниже́ помяни́ беззакѳний на́ших, но прізри и ны́не, я́ко благоутро́бен, и изба́ви ны́ от

23:30:32  
врагъ нашихъ. Ты бо еси Богъ нашъ, и мы людіе Твои, вси дела руку Твоею, и имя Твое призываемъ.

**И** ныне и присно, и во веки вековъ. Аминь.

**Милосердія** двѣри отвори намъ, благословенная Богородице, надѣющіися на Тя да не погибнемъ, но да избавимся Тобою отъ бедъ: Ты бо еси спасеніе рода христіанскаго.

**Господи, помилуй.** *(12 раз.)*

### **Молитва 1-я, святого Макария Великого, к Богу Отцу**

**Боже** вечный и Царю всякаго созданія, сподобивый мя даже в час сей dospeti, прости ми грехи, яже сотворихъ в сей день деломъ, словомъ и помышлѣніемъ, и очисти, Господи, смиренную мою душу отъ всякаго скверны плоти и духа. И даждь ми, Господи, в нощи сей сонъ прейти в мирѣ, да воставъ отъ смиреннаго ми ложа, благоугожду пресвятому имени Твоему, во вся дни живота моего, и поперу борющія мя враги, плотскія и безплотныя. И избави мя, Господи, отъ помышленийъ суетныхъ, оскверняющихъ мя, и похотей лукавыхъ. Яко Твое есть царство, и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки вековъ. Аминь.

### **Молитва 2-я, святого Антиоха, ко Господу нашему Иисусу Христу**

**Вседержителю,** Слово Отчее, Самъ совершенъ сый, Иисусе Христе, многаго ради милосердія Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но всегда во мнѣ почивай. Иисусе, добрый Пастырю Твоихъ овецъ, не предаждь мене крамолѣ змиине, и желанію сатанину не остави мене, яко семя тли во мнѣ есть. Ты убо, Господи Боже покланяемый, Царю Святыи, Иисусе Христе, спяща мя сохрани немерцающимъ свѣтомъ, Духомъ Твоимъ Святымъ, Имже освятилъ еси Твоя ученики. Даждь, Господи, и мнѣ, недостойному рабу Твоему, спасеніе Твое на ложи моемъ; просвети умъ мой свѣтомъ разума святаго Евангелія Твоего, душу любовію Креста Твоего, сердце чистотою словеса Твоего, тело мое Твоею Страстію безстрастною, мысль мою Твоимъ смиреніемъ сохрани, и воздвигни мя во время подобно на Твое славословіе. Яко препрославленъ еси со Безначальнымъ Твоимъ Отцемъ и съ Пресвятымъ Духомъ во веки. Аминь.

### **Молитва 3-я, ко Пресвятому Духу**

**Господи,** Царю Небесный, Утѣшителю, Душе истины, умиласердися и помилуй мя грѣшнаго раба Твоего, и отпусти ми недостойному, и прости вся, елика Ти согрѣшихъ днесь яко человекъ, паче же и не яко человекъ, но и горѣе скота: вольныя моя грехи и невольныя, ведомыя и неведомыя, яже от юности, и от науки злы, и яже суть от наглества и унынія; аще именемъ Твоимъ кляхся, или похулихъ е в помышлѣнии моемъ; или когô укорихъ, или оклеветалъ когô гнѣвомъ

23.30.32  
моим, или печалих; или о чем прогневахся, или солгах, или безгодно спях; или нищ прииде ко мне, и презрех его; или брата моего печалих, или свадих, или кого осудих; или развеличахся, или разгордехся, или разгневахся; или стоящу ми на молитве, ум мой о лукавствии мира сего подвижеся; или возвращение помыслих; или объядохся, или опихся, или без ума смеяхся; или лукавое помыслих, или доброту чуждую виде, и тою уязвлен бых сердцем; или неподобная глаголах, или греху брата моего посмеяхся, моя же суть безчисленная согрешения; или о молитве не радих; или ино что содеях лукавое, не помню: та бо вся, и больша сих содеях. Помилуй мя, Творче мой Владыко, унылаго и недостойнаго раба Твоего, и остави ми, и отпусти, и прости мя, яко Благ и Человеколюбец: да с миром лягу, усну и почию, блудный, грешный и окаянный аз, и поклонюся, и воспою, и прославлю пречестное имя Твое, со Отцем, и Единородным Его Сыном, ныне и присно, и во веки. Аминь.

### **Молитва 4-я, святого Макария Великого**

**Что** Ти принесу, или что Ти воздам, великодаровитый Безсмертный Царю, Щедре и Человеколюбче Господи, яко лентящая мене на Твое угождение, и ничтоже благо сотворша, привел еси на конец мимошедшаго дне сего, обращение и спасение души моей строя? Милостив ми буди грешному, и обнаженному всякаго дела блага, возстави падшую мою душу, осквернившуюся в безмерных согрешениях, и отыми от мене весь помысл лукавый видимаго сего жития. Прости моя согрешения, единые Безгрешные, еже Ти согреших в сей день, ведением и неведением, словом, и делом, и помышлением, и всеми моими чувствами. Ты Сам, покрывая, сохрани мя от всякаго сопротивнаго обстояния Божественною Твоею властью, и неизреченным человеколюбием, и силою. Очисти, Боже, очисти множество грехов моих. Благоволи, Господи, избавити мя от сети лукаваго, и спаси страстную мою душу, и осени мя светом лица Твоего, егда приидеши во славе, и неосужденна ныне сном уснути сотвори, и без мечтания; и несмущен помысл раба Твоего соблюди, и всю сатанину детель отжени от мене, и просвети ми разумныя очи сердечныя, да не усну в смерть. И последи ми Ангела мирна, хранителя и наставника души и телу моему, да избавит мя от враг моих; да встав со одром моего, принесу Ти благодарственные мольбы. Ей, Господи, услыши мя грешнаго и убогаго раба Твоего, изволением и совестью; даруй ми вставшу словесем Твоим поучитися, и уныние бесовское далече от мене отгнано быти сотвори Твоими Ангелы; да благословлю имя Твое святое, и прославлю, и славлю Пречистую Богородицу Марию, Юже дал еси нам грешным заступление, и прими Сию молящуюся за ны; вем бо, яко подражает Твое человеколюбие, и молящаяся не престаёт. Тоя заступлением, и Честнаго Креста знаменем, и всех святых Твоих ради, убогую душу мою соблюди, Иисусе Христе Боже наш, яко Свят еси, и препрославлен во веки. Аминь.

**23:30:32**

### **Молитва 5-я**

Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благ и Человеколюбец, прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя послй, покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла; яко Ты еси Хранитель душам и телесем нашим, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 6-я**

Господи Боже наш, в Негоже вероухом, и Егоже имя паче всякаго имени призываем, даждь нам, ко сну отходящим, ослабу души и телу, и соблюди нас от всякаго мечтания, и темныя сласти кроме; устави стремление страстей, угаси разжжения востания телеснаго. Даждь нам целомудренне пожити дела и словеса; да добродетельное жителство восприемлюще, обетованных не отпадём благих Твоих, яко благословен еси во веки. Аминь.

### **Молитва 7-я, святого Иоанна Златоуста**

*24 молитвы, по числу часов дня и ночи*

#### **Дня:**

[1] Господи, не лишй мене Небесных Твоих благ. [2] Господи, избави мя вечных мук. [3] Господи, умом ли или помышлением, словом или делом согреших, прости мя. [4] Господи, избави мя всякаго неведения, и забвения, и малодушия, и окамененнаго нечувствия. [5] Господи, избави мя от всякаго искушения. [6] Господи, просвети мое сердце, еже помрачи лукавое похотение. [7] Господи, аз яко человек согреших, Ты же яко Бог щедр, помилуй мя, видя немощь души моея. [8] Господи, послй благодать Твою в помощь мне, да прославлю имя Твое святое. [9] Господи Иисусе Христе, напиши мя раба Твоего в книзе животней, и даруй ми конец благий. [10] Господи Боже мой, аще и ничтоже благо сотворих пред Тобою, но даждь ми по благодати Твоей положити начало благое. [11] Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея. [12] Господи Небесе и земли, помяни мя грешнаго раба Твоего, студнаго и нечистаго, во Царствии Твоем. Аминь.

#### **Ночи:**

[1] Господи, в покаянии приими мя. [2] Господи, не остави мене. [3] Господи, не введи мене в напасть. [4] Господи, даждь ми мысль благоу. [5] Господи, даждь ми слезы, и память смертную, и умиление. [6] Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих. [7] Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание. [8] Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость. [9] Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце мое. [10] Господи, сподоби мя любити Тя от всея души моея и помышления, и творити во всем волю Твою. [11] Господи, покрый мя от человек некоторых, и бесов, и страстей, и от всякия инья неподобныя вещи. [12] Господи, веши, яко твориши, якоже Ты

волиши, да будет воля Твоя и во мне грешнем, яко благословен еси во веки. Амѣнь.

### **Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу**

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, ради честнейшия Матере Твоея, и безплотных Твоих Ангел, Пророка же и Предтечи и Крестителя Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящего обстояния бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяй смерти грешнаго, но якоже обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение мое, Иже мене ради окаяннаго в тленную плоть оболкйся, исторгни мя от окаинства, и утешение подаждь души моей окайней. Всади в сердце мое творити Твоя повеления, и оставити лукавая деяния, и получиши блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

### **Молитва 9-я, ко Пресвятой Богородице, святого Петра Студийского**

К Тебе, Пречистой Божией Матери, аз окаянный припадая молюся: веси, Царице, яко безпрестани согрешаю и прогневлию Сына Твоего и Бога моего, и многажды аще каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: не ужели Господь поразит мя, и по часе паки таяжде творю. Ведущи сия, Владычице моя Госпоже Богородице, молю, да помилуеши, да укрепиши, и благая творити да подаси ми. Веси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюд имам в ненависти злая моя дела, и всею мыслию люблю закон Бога моего; но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю. Не попускай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Амѣнь.

### **Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице**

Благого Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу, и Твоими молитвами настави мя на деяния благая, да прочее время живота моего без порока преиду, и Тобою рай да обрящу, Богородице Дево, едина Чистая и Благословенная.

### **Молитва 11-я, ко святому Ангелу хранителю**

**23:30:32**  
Ангеле Христов, хранителю мой святый, и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во днешний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага избави мя, да ни в коемже гресе прогневаю Бога моего; но моли за мя грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеша благодати и милости Всесвятыя Троицы, и Матере Господа моего Иисуса Христа, и всех святых. Аминь.

### **Кондак Богородице, глас 8-й**

Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшися от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице; но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовем Ти: радуйся, Невесто Неневестная.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Все упование мое на Тя возлагаю, Мати Божия, сохрани мя под кровом Твоим.

Богородице Дево, не презри мене грешнаго, требующа Твоея помощи и Твоего заступления, на Тя бо упова душа моя, и помилуй мя.

### **Молитва святого Иоанникия**

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святыи: Троице Святая, слава Тебе.

*Когда хочешь возлечь на одр свой, читай следующие молитвы:*

### **Молитва святого Иоанна Дамаскина**

Владыко Человеколюбче, не ужели мне одр сей гроб будет, или еще окаянную мою душу просветиши днем? Се ми гроб предлежит, се ми смерть предстоит. Судя Твоего, Господи, боюсь, и муки безконечныя, злое же творя не престаю: Тебе Господа Бога моего всегда прогневаю, и Пречистую Твою Матерь, и вся Небесныя Силы, и святого Ангела хранителя моего. Вем убо, Господи, яко недостойн есмь человеколюбия Твоего, но достоин есмь всякаго осуждения и муки. Но, Господи, или хочу, или не хочу, спаси мя. Аще бо праведника спасеши, ничтоже велие; и аще чистаго помилуеши, ничтоже дивно: достойни бо суть милости Твоея. Но на мне грешнем удиви милость Твою, о сем яви человеколюбие Твое, да не одолеет моя злоба Твоей неизглаголанней благодати и милосердию, и якоже хощеши, устрои о мне вещь.

### **Тропари, глас 2-й**

Просвети очи мои, Христе Боже, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой: укрепихся на него.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

**23:30:32**  
Заступник души моея буди, Бóже, яко посреде хожду сетей мно́гих; изба́ви мя от них, и спаси́ мя, Бла́же, яко Человеколюбец.

**И** ны́не и прісно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресла́вную Бо́жию Ма́терь, и святы́х А́нгел Святейшу́ю, немол́чно воспо́йм се́рдцем и усты́, Богоро́дицу Сию́ испове́дающе, яко вои́стинну ро́ждшую нам Бо́га воплоще́нна, и моля́щуюся непреста́нно о душа́х на́ших.

*Затем целуй крест свой, и осени крестным знаменем постель свою, молясь так:*

### **Молитва Честному Кресту**

Да воскресе́нет Бог, и расточа́тся вразі́ Его́, и да бежа́т от лица́ Его́ ненави́дящии Его́. Яко исчеза́ет дым, да исче́знут; яко та́ет воск от лица́ огня́, та́ко да поги́бнут бе́си от лица́ любя́щих Бо́га, и зна́менующихся крестным зна́мением, и в весе́лии глаго́лющих: ра́дуйся, Пречестны́й и Животворя́щий Кресте́ Госпо́день, прогоня́й бе́сы си́лою на тебе́ пропя́таго Го́спода на́шего Иису́са Христа́, во ад сше́дшаго, и попра́вшаго си́лу диа́волу, и дарова́вшаго нам тебе́, Крест Свой Честны́й, на прогна́ние вся́каго супоста́та. О Пречестны́й и Животворя́щий Кресте́ Госпо́день! Помогáй ми со Свято́ю Госпоже́ю Де́вою Богоро́дицею, и со все́ми святы́ми во ве́ки. Ами́нь.

### **Или кратко:**

Ограді́ мя, Го́споди, си́лою Честна́го и Животворя́щаго Твоего́ Креста́, и сохрани́ мя от вся́каго зла.

### **Затем, вместо чина прощения:**

Осла́би, оста́ви, прости́, Бóже, прегреше́ния на́ша, во́льная и нево́льная, я́же в сло́ве и в де́ле, я́же в ве́дении и не в ве́дении, я́же во дни и в но́щи, я́же во уме́ и в помышле́нии: вся нам прости́, яко́ Благ и Человеколюбец.

### **Молитва**

Ненави́дящих и оби́дящих нас прости́, Го́споди Человеколю́бче. Благотворя́щим благосотвори́. Бра́тиям и сро́дником на́шим да́руй я́же ко спасе́нию проше́ния, и жизнь ве́чную. В немо́щих сущия посети́, и исцеле́ние да́руй. Я́же в мо́ри упра́ви. Путеше́ствующим спутеше́ствуй. Христиа́ном спобо́рствуй. Служа́щим и ми́люющим нас грехо́в оставле́ние да́руй. Запове́давших нам недосто́йным моли́тися о них поми́луй по вели́цей Твое́й ми́лости. Помяни́, Го́споди, пре́жде усопших оте́ц и бра́тий на́ших, и упоко́й их, иде́же присещáет свет лица́ Твоего́. Помяни́, Го́споди, бра́тий на́ших плене́нных, и изба́ви я́ от вся́каго обстоя́ния. Помяни́, Го́споди, плодоно́сящих и добродела́ющих во святы́х Твои́х це́рквах, и даждь им я́же ко спасе́нию проше́ния, и жизнь ве́чную. Помяни́, Го́споди, и нас, смире́нных, и греше́сных, и недосто́йных раб Твои́х, и просвети́ наш ум све́том ра́зума Твоего́, и наста́ви нас на стезю́ за́поведей Твои́х, моли́твами

Пречистыя Владычицы нашае Богородицы и Приснодэвы Маріи, и всех Твоіх святых, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

### **Исповѣдание грехов повседневное**

Исповѣдаю Тебѣ Господу Богу моему и Творцу, во Святей Троице Единому, славному и поклоняемому, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и в прешедшия дни и ночи, делом, словом, помышлением, объядением, пьянством, тайноядением, празднословием, унынием, леностию, прекословием, непослушанием, оклеветанием, осуждением, небрежением, самолюбием, многостязанием, хищением, неправдоглаголанием, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованием, завистию, гневом, памятозлбием, ненавистию, лихоимством, и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием, и прочими моими грехи, душевными вкупе и телесными, имиже Тебѣ Бога моего и Творца прогневах, и ближняго моего онеправдовах; о сих жалея, винна себе Тебѣ, Богу моему, представляю, и имею волю каяться; точию, Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешения моя милосердием Твоим прости ми, и разреши от всех сих, яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

### **Окончание молитв**

Достойно есть яко воистинну блажити Тя Богородицу, Присноблаженную, и Пренепорочную, и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим, и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем. \*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. *(Трижды.)*

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистой Твоей Матере, преподобных и богоносных отец наших, и всех святых, помилуй нас. Аминь.

*Когда отходишь ко сну, говори:*

В руке Твоей, Господи Иисусе Христе, Боже мой, предаю дух мой: Ты же мя благослови, Ты мя помилуй, и живот вечный даруй ми. Аминь.